

AUTOCUIDADO EN TIEMPO DE CRISIS

Cómic hecho por: Diana Sarasti Realpe.

Edición por: Carlos Arias e Iván Medina.



Conoce más sobre el autocuidado en psicólogas:



Montaño, A., y González Tovar, J. (2022). Modelo explicativo del autocuidado, la regulación emocional y el burnout en psicólogas en condición de aislamiento por COVID-19. *Acta Colombiana de Psicología*, 25(2), 90-103. <https://doi.org/10.14718/ACP.2022.25.2.6>

UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia
Vigilada Mineducación

ACTA
COLOMBIANA DE PSICOLOGÍA