

*SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, USO DE INTERNET Y JUEGOS  
ELECTRÓNICOS: OBSERVATORIO EPIDEMIOLÓGICO  
PARA LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE COLOMBIA*

JESÚS ENRIQUE JAIMES OSMA\*

CENTRO DE ESTUDIOS E INVESTIGACIONES SOBRE ADICCIONES Y VIOLENCIA  
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE COLOMBIA

This study shows the design of an epidemiology observatory at a Colombian Community College. This observatory monitors the high risk and protection situations, the associated events, the psychoactive drugs abuse and the Internet use. At the beginning a questionnaire of prevalence of psychoactive drug abuse and their associated factors as well as the use of electronic games and the internet was applied to a representative sample of students. At the same time, an epidemiological vigilance program was developed. The name of the program is V.I.P. (Value, Initiative and Projection) and includes the following sections: detection at the first year of college, monitoring the risk factors, temporal risk mapping, reference detection, case registration, support groups, evolution and evaluation. The information collected by the V.I.P. helps to design and implement prevention and intervention strategies. The results of the questionnaire found nicotine and alcohol abuse as well as use of electronic games and internet at the same level, and a less scale abuse of other substances. Finally, a grade difficulty index (associated to psychoactive drugs' abuse, internet and electronic game's use) was applied. The results show differences by semester, department and sex. The abuse levels increased in relationship to the Jaimes & cols. (1995) evaluation.

*Key words:* psychoactive drugs, internet, electronic games, psychosocial factors, college students, epidemiological vigilance.

---

PSICOLOGÍA DE LA SALUD

En los últimos años se ha empezado a gestar en la Psicología Clínica una serie de eventos que plantean la aplicación de la Psicología a muchos problemas de salud a los cuales anteriormente no se les daba mucha relevancia (Morales, 1997); de esta forma nace la Psicología de la Salud, entendida como "el conjunto de las contribuciones específicas educativas, científicas

y profesionales de la disciplina psicológica, a la promoción y mantenimiento de la salud, en la prevención y el tratamiento de la enfermedad; la identificación de correlatos etiológicos y diagnósticos de la salud, la enfermedad y la disfunción correspondiente, y el análisis y mejoramiento del sistema sanitario y elaboración de una política de salud" (Matarazzo, 1982; citado por Vinaccia, 1989), ello lleva a pensar que el problema de consumo de S.P.A. pueda

---

\* Director de la investigación. E-mail: [jesusjaimes@mixmail.com](mailto:jesusjaimes@mixmail.com)